

# مقدس ہفتہ

پیبلز اینڈ سٹونز کی طرف سے

ایک دعائیہ رہنمائی



---

اپنے خاندان کے ساتھ مقدس ہفتے کا سفر کریں

---



# مقدس ہفتہ

پبلیز اینڈ سٹونز کی طرف سے

ایک دعائیہ رہنمائی



---

اپنے خاندان کے ساتھ مقدس ہفتے کا سفر کریں

---

اردو میں مقدس بائبل کے حوالے نظر ثانی شدہ ورژن سے لیے گئے ہیں، کاپی رائٹ 2011، پاکستان بائبل سوسائٹی۔ پاکستان بائبل سوسائٹی کی اجازت سے استعمال کیا گیا۔  
تمام حقوق دنیا بھر میں محفوظ ہیں۔

© 2024 Kathleen Trock-Molhoek. جملہ حقوق محفوظ ہیں۔

آئی ایس بی این: 7-4-9914752-0-978

یہ جریدہ کاپی رائٹ شدہ ہے اور تمام حقوق کیتھلین ٹروک۔ مولہوک کے پاس محفوظ ہیں۔  
یہ مواد کیتھلین ٹروک۔ مولہوک کی واضح تحریری اجازت کے بغیر کسی بھی شکل میں یا کسی بھی ذریعہ سے دوبارہ تیار یا منتقل نہیں کیا جاسکتا ہے۔

مصنفین

کیتھلین ٹروک - مولہوک

رائناسٹیگ

ڈیزائن اور لے آؤٹ

شیبٹ کونونوز

کیتھلین ٹروک - مولہوک

رائناسٹیگ

Published by  
Pebbles and Stones



## فہرست

- 8 .1 تعارف
- 10 .2 بڑے گروہوں کو کیسے اپنانا ہے
- 11 .3 کھجوروں کا اتوار: توقع سے مختلف
- 12 .4 پیر: یسوع ہیگل میں
- 13 .5 منگل: یسوع بہت سی تمثیلیں سکھاتا ہے
- 41 .6 بدھ: یسوع نے اپنی موت کی پیشین گوئی کی
- 15 .7 جمعرات: یسوع کو دھوکہ دیا گیا
- 16 .8 مبارک جمعہ: یسوع ہمارے لیے موا
- 17 .9 ہفتہ: یسوع کو دفن کیا گیا
- 18 .10 عید قیامت المسیح: یسوع زندہ ہے





## تعارف

اس ہفتے میں خوش آمدید جس نے سب کچھ بدل دیا۔ مقدس ہفتہ۔ یہ عبادتی ہفتہ، اس کے ساتھ شروع ہوتا ہے جسے روایتی طور پر پام سنڈے کہا جاتا ہے اور یہ ان واقعات کے ذریعے جاری رہتا ہے جو یسوع کی موت، تدفین اور جی اٹھنے تک لے جاتے ہیں۔ اگلے آٹھ دنوں کے دوران، آپ اور آپ کا خاندان بائبل میں سے خدا کے کاموں کے بارے میں سن کر اور ان کاموں کو شیئر کر کے ان عبادات میں شامل ہو سکتا ہے۔

روزمرہ کی عبادت کے چار اہم حصے ہوتے ہیں جو خدا اور ایک دوسرے کے ساتھ ہمارے تعلقات استوار کرنے میں مدد کرتے ہیں:

• ایک تعارفی سوال

• بائبل کی کہانی

• دعائیں سننا اور جرتل لکھنا

• اپنا جرتل دوسروں کو سنانا اور دعا کرنا

جیسے ہی آپ شروع کرتے ہیں، ہم آپ کی حوصلہ افزائی کرتے ہیں کہ ایک خوش آمدنا ماحول پیدا کریں اور، اگر ممکن ہو تو، سب کو ایک دائرے میں بٹھانے کے لیے، آپ یہ بتا سکتے ہیں کہ آپ کیوں جمع ہو رہے ہیں اور آپ ایک ساتھ کیا کر رہے ہیں۔

### تعارف سوال (5 منٹ)

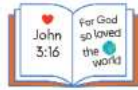
ہر سبق کا آغاز تعارفی سوال پوچھ کر کریں، جو ہر ایک کو بائبل کی کہانی سے ذاتی تعلق فراہم کرتا ہے۔ یہ سب کو ایک دوسرے کو جاننے میں بھی مدد کرتا ہے۔



سوال پوچھنے کے بعد، یقینی بنائیں کہ ہر شخص کو جواب دینے کا موقع ملے۔ کسی سے زبردستی جواب نہ لیں۔ ہو سکتا ہے آپ پہلے اپنے جواب کو ایک دوسرے کو بتا کر شروعات کرنا چاہیں۔ ایک بار جب سب نے اپنے جوابات ایک دوسرے سے شیئر کر لیے تو، بائبل کی کہانی میں شامل ہونے کے لیے اپنے خاندان کے افراد (یا گروپ کے) کے جوابات کا استعمال کریں۔

### بائبل کی کہانی (5-10 منٹ)

بائبل کی کہانی پر سوال و جواب کریں؛ ہم آپ کو بائبل کا استعمال کرنے کی ترغیب دیتے ہیں۔ ہم نے ہر روز کی عبادت کی ترتیب میں اہم نکات اور واقعات کو بلٹ پوائنٹس کے طور پر شامل کیا ہے، لیکن ہم آپ کو کہانی کو پہلے سے پڑھنے کی ترغیب دیتے ہیں تاکہ آپ اسے دلچسپی سے بتا سکیں۔



جب آپ کہانی سناتے ہیں، اس میں زیادہ تشریح یا اطلاق شامل کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ روح القدس کے لیے ہر ایک شخص کو سکھانے، سزا دینے اور حوصلہ افزائی کرنے کے لیے اسے عبادت کے اگلے حصے کے لیے چھوڑ دیں: دعائیں سننا اور جرتل لکھنا۔

### دعائیں سننا اور جرتل لکھنا (5-10 منٹ)

اس بات کو یقینی بنائیں کہ ہر ایک کے پاس کاغذ اور کلمہ (یا دیگر مواد) ہوتا ہے جو خدا اُن سے کہہ رہا ہے وہ لکھ سکیں۔ آپ پس منظر میں آگے موٹی بجائے کا انتخاب کر سکتے ہیں۔ اگر آپ ایسا کرتے ہیں، تو یقینی بنائیں کہ اس میں کوئی مانوس راگ یاد دہن نہیں ہے۔ یہ ایک خلفشار ہو سکتا ہے۔



ہر ایک کو باہر اور اندر سے خاموش رہنے کی ترغیب دیں۔ ہمارا مشورہ ہے کہ آپ اس وقت کا آغاز دعا سے کریں اور روح القدس سے درخواست کریں کہ وہ ہر ایک شخص سے اُس کلام کے ذریعے بولے جو شیئر کیا گیا ہے۔ مثال کے طور پر، آپ کچھ اس طرح دعا کر سکتے ہیں:

پیارے باپ،

ہیلو، یہ میں ہوں۔ میں آپ کے ساتھ وقت گزارنے آیا ہوں۔ میں آپ کو بہت سی چیزوں کے بارے میں بتانا چاہتا ہوں اور سننا چاہتا ہوں کہ آپ مجھ سے کیا کہنا چاہتے ہیں۔ جیسا کہ میں آج کی



بائبل کی کہانی کے بارے میں سوچتا ہوں، یہ سننے میں میری مدد کریں کہ آپ اس کے ذریعے مجھ سے کیا کہہ رہے ہیں۔

شروع کرنے میں ہر کسی کی مدد کرنے کے لیے، انہیں درج ذیل سوالات پر غور کرنے کی ترغیب دیں:

بائبل کی کہانی کے ذریعے، خدا آپ کو کیا بتا رہا ہے...

- آپ کے بارے میں؟
- اپنے بارے میں؟
- دوسروں کے بارے میں؟
- کیا وہ آپ سے کچھ کرنے کو کہہ رہا ہے؟

آپ خدا سے کسی بھی چیز کے بارے میں بات کر سکتے ہیں۔

اپنا جرنل دوسروں کو سنانا اور دعا کرنا (10 منٹ)



ہر فرد کو اپنے جرنل کے صفحہ یا خدا کے ساتھ ان کی گفتگو کے بارے میں اشتراک کرنے کا موقع دیں۔ ہر ایک شخص کے شیئر کرنے کے بعد، ان کے پاس بیٹھے ہوئے افراد کو نرمی سے اُن کے کندھوں پر ہاتھ رکھنے کو کہیں۔ ایسا کرنے سے پہلے ہمیشہ اجازت طلب کریں۔ اور جب وہ دعا کرتے ہیں تو روح القدس کی رہنمائی پر بھروسہ کرتے ہوئے ان کے لیے دعا کریں۔

اگر کوئی شیئر کرنے سے گریزاں ہے تو اسے مجبور نہ کریں۔ اُن سے پوچھیں کہ کیا آپ یا کوئی اور ان کے لیے دعا کر سکتا ہے۔

اگر کسی کو اونچی آواز میں دعا کرنے میں تکلیف ہو تو صبر سے کام لیں۔ اگر وہ چاہیں تو، وہ اشتراک کرنے والے شخص کے کندھے پر ہاتھ رکھ سکتے ہیں، اور آپ یا گروپ میں کوئی اور شخص دعا کر سکتا ہے۔

نوٹ: گروپ کے اندر ہمدردی اور اعتماد کا ماحول بنانا ضروری ہے۔ ذیل میں کچھ رہنما اصول ہیں جن کے بارے میں ہم آپ کے خاندان یا گروپ کے ساتھ بات چیت کرنے اور ان پر عمل کرنے کا مشورہ دیتے ہیں:

- ہم یہاں سننے کے لیے ہیں، نہ صرف اپنے کانوں سے، بلکہ اپنے دلوں سے۔
- ہم ایماندار ہیں۔ ہم اپنے تجربے اور عقاید کے ساتھ ایک دوسرے پر، بغیر کسی بھیس کے ویسے ہی بھروسہ کریں گے جیسا کہ وہ ہیں۔
- ہم یہاں ایک دوسرے کی حوصلہ افزائی کے لیے موجود ہیں۔ ہم چھیڑ چھاڑ یا مذاق کے ساتھ جواب نہیں دیں گے۔

نوٹ: اگر کوئی یہ بتاتا ہے کہ وہ غیر محفوظ ہو سکتا ہے یا خطرے، بدسلوکی یا نظر اندازی کی صورت حال میں ہو سکتا ہے، تو آپ کو مناسب ہدایات پر عمل کرنا چاہیے اور مقامی حکام کو اس کی اطلاع دینی چاہیے۔ اس میں شامل ہیں (a): اگر وہ خود کو تکلیف پہنچانے کا سوچ رہے ہیں؛ (b) اگر وہ کسی اور کو تکلیف پہنچانے کا سوچ رہے ہیں؛ یا (c) اگر کوئی انہیں تکلیف دے رہا ہے، کوئی بوڑھا شخص، یا کوئی ایسا بالغ جس کو خصوصی دیکھ بھال کی ضرورت ہے۔

- ہم فیصلہ نہیں کریں گے، مشورہ دینے میں جلدی نہیں کریں گے، یا "سب کچھ جاننے والا" رویہ نہیں رکھیں گے۔
- جو کچھ یہاں کہا جاتا ہے وہ ہمیں رہتا ہے۔ ہم اجازت کے بغیر اسے دوسروں کے ساتھ شیئر نہیں کرتے ہیں۔

اختیاری: اگر آپ کے پاس وقت ہے، تو آپ ہر سبق کو ایک ساتھ مل کر حمد کے گیت گا کر یا اپنے خاندان کے لیے ایک دعا کر ختم کرنے کا انتخاب کر سکتے ہیں۔

جیسے ہی آپ ملتے ہیں، میں دعا کرتا ہوں کہ آپ اور آپ کے خاندان یا چھوٹے گروپ کو افسیوں 17:1-21 کا تجربہ ہو:

17 کہ ہمارے خداوند یسوع مسیح کا خدا جو جلال کا باپ ہے تمہیں اپنی شناخت میں حکمت اور مکاشفہ کی روح بخش۔ 18 اور تمہارے دل کی آنکھیں روشن ہو جائیں تاکہ اُس کے بلانے سے کسی کچھ امید نہ ہو اور اُس کی میراث جلال کی دولت مقدموں میں کیسی کچھ ہو۔ 19 اور ہم ایمان و یڈیو کے لئے اُس کی بڑی قدرت کی تائید کے موافق۔ 20 جو اُس نے مسیح

میں جب اُسے مردوں سے چلا کر اپنی دہتی کی طرف آسانی مقام پر بٹھایا۔ 21 اور ہر طرح کی حکومت اور اختیار اور قدرت اور ریاست اور ہر ایک نام سے بُت بلند کیا جو نہ صرف اس جہاں میں بلکہ اپنے گھر والے میں بھی لیا جائے گا۔

## بڑے گروہوں کو کیسے اپنانا ہے

اس عبادت کی ترتیب کو بڑے گروہوں (یعنی ایک سے زیادہ خاندان، گرجا گھر، وغیرہ) کے ساتھ استعمال کرنے کے لیے، ہم تجویز کرتے ہیں کہ بڑے گروہوں کو 12 یا اس سے کم کے چھوٹے گروہوں میں تقسیم کیا جائے۔ جب آپ ایک بڑے گروہ کی میٹنگ کی سہولت کے لیے تیاری کرتے ہیں، تو ذہن میں رکھنے کے لیے یہاں کچھ چیزیں ہیں:

- آپ کو ہر چھوٹے گروپ کے لیے تجربہ کار رہنماؤں اور شریک رہنماؤں کی ضرورت ہوگی۔ کوئی بھی تنہا قیادت نہیں کرے گا۔
- یہ ضروری ہے کہ ہر ایک چھوٹے گروپ کو عمر کے مطابق رکھا جائے۔

ایک بڑی گروپ میٹنگ میں، سب لوگ تعارفی سوال اور بائبل کی کہانی کے دوران ساتھ رہتے ہیں۔ جب آپ تعارفی سوال پوچھیں گے تو سب کے پاس جواب دینے کا وقت نہیں ہوگا۔ چند جوابات لیں اور انہیں بائبل کی کہانی میں شامل کریں۔ بائبل کی کہانی کے بعد، چھوٹے گروہوں میں منتقلی، گروہوں کے راہنما کریں گے:

- تعارفی سوال کو دہرائیں، ہر کسی کو جواب دینے کا موقع دیں۔
- تعارفی سوال پر ان کے گروپ کے جوابات کو شامل کرتے ہوئے بائبل کی کہانی کا مختصر خلاصہ کریں۔
- دعائیں سننے اور جرنلنگ شیئرنگ اور دعا کے ذریعے ان کے چھوٹے گروہوں کی رہنمائی کرنا جاری رکھیں۔

## کھجوروں کا اتوار: توقع سے مختلف

### تعارفی سوال



ہمیں اس وقت کے بارے میں بتائیں جب کچھ آپ کی توقع سے مختلف ہوا ہو۔

### بائبل کی کہانی



ہم سب نے ایسے تجربات کیے ہیں جو ہماری توقع سے مختلف تھے۔ (تعارفی سوال میں اپنے خاندان یا گروپ کے جوابات شامل کریں۔ مثال کے طور پر،) کسی کو اپنے امتحان میں ناکام ہونے کی توقع تھی، لیکن اس نے اسے پاس کیا! کسی اور کو توقع تھی کہ اُسے آڑو کا ڈانقہ پسند نہیں آئے گا، لیکن وہ اسے پسند آیا۔

2000 سال پہلے، یہودی لوگ توقع کر رہے تھے کہ ایک مسیحا (مسح شدہ) آئے گا اور انہیں بچائے گا۔ ان کا خیال تھا کہ وہ ایک زمینی بادشاہ ہو گا۔ وہ امید کر رہے تھے کہ وہ آئے گا، اپنی بادشاہی قائم کرے گا، اور رومیوں کو جو ان پر حکومت کر رہے تھے، اکھاڑ پھینکے گا۔ لیکن جب یسوع مسیح آیا تو وہ ان کی توقع سے مختلف تھا۔

متی 11:1-21 اور لوقا 19:28-44 سے کہانی سنانا جاری رکھیں:

- یسوع گدھے پر سوار ہو کر یروشلم میں داخل ہوا۔ یہ غیر معمولی کیوں تھا؟ فاتح بادشاہ ایک طاقتور گھوڑے پر سوار ہوتا تھا، لیکن گدھا عاجزی اور امن کی علامت ہے۔ اس سے ذکر یہاں 9:9 میں ایک پیشینگوئی پوری ہوئی، جس میں لکھا ہے، "آئے بنت صیون تو نمائیت شادمان۔ آئے دختر یروشلم خوب لاکار تم دیکھو تیرا بادشاہ تیرے پاس آتا۔ وہ صادق ہے اور نجات اُس کے ہاتھ میں۔ وہ حلیم ہے اور گدھے پر نہیں بلکہ جو ان گدھے پر سوار۔"
- لوگوں نے یسوع کے سامنے سڑک پر کھجور کی شاخیں اور چادریں بچھا کر اپنے جوش کا اظہار کیا۔ انہوں نے چیخ کر کہا، "ہو شعننا۔ مبارک ہے وہ جو خداوند کے نام پر آتا ہے۔ عالم بالا پر ہو شعننا" انہوں نے ان معجزات کے لیے خدا کی حمد کی جو انہوں نے دیکھے تھے۔
- "بھیر میں بعض فریسیوں نے اُس سے کہا آئے استاد! اپنے شاگردوں کو ڈانٹ دے۔ اُس نے جواب میں کہا کہ میں تم سے کہتا ہوں کہ اگر یہ چُپ رہیں تو پتھر چلا اٹھیں،" (لوقا 19:40)۔
- جب یسوع نے یروشلم کے قریب پہنچ کر شہر کو دیکھا، تو وہ اس پر رو پڑے، اور کہا، "جب نزدیک آکر شہر کو دیکھا تو اُس پر رویا اور کہا۔ کاش کہ تو اپنے اسی دن میں تو سلامتی کی باتیں! لیکن اب وہ تیری سے چھپ گئی۔۔۔ اس لئے کہ تو نے اُس وقت کو نہ پہچانا جب تجھ پر لگاہ کی؟" (لوقا 19:42-44)۔

### دعا میں سننا اور جرنلنگ



اپنے خاندان کو دعائیں سننے اور جرنلنگ میں چند منٹ گزارنے کی دعوت دیں: جیسا کہ ہم نے بائبل سے یہ الفاظ سنے ہیں، خدا ان کے ذریعے ہم سے بات کر رہا ہے۔ خدا آپ کو کس چیز کے بارے میں بتا رہا ہے: آپ کے بارے میں، اپنے بارے میں، اور دوسروں کے بارے میں؟ آپ خدا سے کسی بھی چیز کے بارے میں بات کر سکتے ہیں۔

### اپنا جرنل دوسروں کو سننا اور دعا کرنا



جب ہر کوئی جرنلنگ ختم کرنا شروع کر دے، تو ہر شخص کو یہ بتانے کا موقع دیں کہ خدا ان سے کیا بات کر رہا ہے۔ ہر شخص شیئر کرنے کے بعد ان کے لیے دعا کریں۔

کلیدی آیت: زکریا 9:9 "آئے بنت صیون تو نمائیت شادمان۔ آئے دختر یروشلم خوب لاکار تم دیکھو تیرا بادشاہ تیرے پاس آتا۔ وہ صادق ہے اور نجات اُس کے ہاتھ میں۔ وہ حلیم ہے اور گدھے پر نہیں بلکہ جو ان گدھے پر سوار۔"

## پیر: یسوع ہیکل میں

### تعارفی سوال

ہمیں کسی ایسی چیز کے بارے میں بتائیں جو آپ نے اُس جگہ دیکھی جہاں اُس کا تعلق نہیں تھا۔



### بائبل کی کہانی



ہماری کل کہانی میں، ہم نے پڑھا کہ یسوع گدھے پر سوار ہو کر یروشلم پہنچا۔ جوم سڑک پر کھجور کی شاخیں اور اپنی چادریں پھیلاتے ہوئے "ہوشعنا" کے نعرے لگا رہا تھا۔ آج، ہم متی 12:21-17 میں کہانی کو جاری رکھیں گے۔ یروشلم میں داخل ہونے کے بعد یسوع ہیکل میں گیا، جو ایک ایسی جگہ ہے جہاں یہودی خدا کی عبادت کرتے تھے۔ اس نے وہاں کچھ چیزیں دیکھیں، جنہیں وہاں نہیں ہونا چاہیے تھا۔ جیسے (اپنے خاندان یا گروپ کے تعارفی سوال کے جوابات شامل کریں۔ مثال کے طور پر) ہمیں اپنے گھروں میں چیزیں وہاں ملتی ہیں جہاں انہیں نہیں ہونا چاہیے۔ ہیکل میں، یسوع نے پیسے بدلنے والوں اور لوگوں کو بوتر اور دوسرے جانور خریدتے اور بیچتے دیکھا۔

متی 17-12:21 سے کہانی سنانا جاری رکھیں، بشمول اہم نکات جیسے:

- یسوع نے ان سب کو نکال دیا جو ہیکل میں چیزیں خریدتے اور بیچتے تھے۔ یہ لکھا ہے، "اور اُن سے کہا لکھا ہے کہ میرا گھر دُعا گھر کہلانے کا گھر تم اُسے ڈاکوؤں کی کھوہ بناتے ہو۔" (متی 21:13)۔ یسوع، یسعیاہ 7:56 سے حوالہ دے رہا تھا، جو کہتا ہے، "... میرا گھر تمام قوموں کے لیے دعا گھر کہلانے گا،" اور یرمیاہ 7:11، جو کہتا ہے، "کیا یہ گھر جو میرے نام سے کہلاتا ہے تمہاری نظر میں ڈاکوؤں کا غار بن گیا؟ دیکھ خداوند فرماتا ہے میں نے خود یہ دیکھا ہے۔"
- پیسے بدلنے والوں کو نکالنے کے بعد، لنگڑے اور اندھے ہیکل میں یسوع کے پاس آئے، اور اس نے انہیں شفا دی۔
- پھر یسوع کے حیرت انگیز کاموں کو دیکھا اور اس کی تعریف کرتے ہوئے کہا "ابن داؤد کو ہوشعنا اُکارتے دیکھا تو خفا ہو کر اُس سے کہنے لگے۔ تو سُنتا ہے کہ یہ کیا کہتے ہیں؟ یسوع نے اُن سے کہا ہاں۔ کیا تم نے یہ کبھی نہیں پڑھا کہ بچوں اور شیر خواروں کے مُندے سے تو نے حم کو کامل کرایا؟" یسوع نے زبور 8:2 کا حوالہ دیا، جو کہتا ہے، "تو نے اپنے مخالفوں کے سب سے بچوں اور شیر خواروں کے مُندے سے قُدرت کو قائم کیا تاکہ تو دشمن اور انتقام لینے والے کو خاموش کر دے۔"

### دعا میں سننا اور جرنلنگ

اپنے خاندان کو دعائیں سُننے اور جرنلنگ میں چند منٹ گزارنے کی دعوت دیں: جیسا کہ ہم نے بائبل سے یہ الفاظ سنے ہیں، خدا ان کے ذریعے ہم سے بات کر رہا ہے۔ خدا آپ کو کس چیز کے بارے میں بتا رہا ہے: آپ کے بارے میں، اپنے بارے میں، اور دوسروں کے بارے میں؟ آپ خدا سے کسی بھی چیز کے بارے میں بات کر سکتے ہیں۔



### اپنا جرنل دوسروں کو سننا اور دعا کرنا

جب ہر کوئی جرنلنگ ختم کرنا شروع کر دے، تو ہر شخص کو یہ بتانے کا موقع دیں کہ خدا ان سے کیا بات کر رہا ہے۔ ہر شخص شیئر کرنے کے بعد ان کے لیے دعا کریں



کلیدی آیت: یسعیاہ 7:56 "... میرا گھر تمام قوموں کے لیے دعا گھر کہلانے گا،"

## منگل: یسوع بہت سی تمثیلیں سکھاتا ہے

### تعارفی سوال



وہ کون سا اچھا کام ہے جو آپ نے کیا اور اس وقت تک بھولے رہے جب تک کہ کسی نے آپ کو یاد نہ کرایا۔

### بائبل کی کہانی



کل، ہم نے پڑھا کہ یسوع نے ہیکل کو صاف کیا اور لنگڑوں اور اندھوں کو شفادی۔ کہانی متی 21:23-25:46 تک جاری ہے، جہاں یسوع نے بہت سی تمثیلیں سکھانا شروع کیں۔ ان میں سے ایک اس کے بارے میں تھی کہ کیا ہو گا جب ابن آدم (یسوع) اپنے تمام فرشتوں کے ساتھ آئے گا اور ہر قوم کو جمع کرے گا۔ پھر، ابن آدم (بادشاہ) تمام لوگوں کو اس طرح الگ کر دے گا جیسے ایک چرواہا بھیڑوں کو بکریوں سے الگ کرتا ہے۔ بھیڑوں کو اپنے دائیں طرف اور بکریاں اس کے بائیں طرف۔ بادشاہ بھیڑوں کو ہمیشہ کی زندگی سے نوازے گا اور کہے گا، "میں بھوکا تھا۔ تم نے مجھے کھانا کھلایا۔ میں پیاسا تھا۔ تم نے مجھے پانی پلایا۔ میں پردہ سی تھا۔ تم نے مجھے اپنے گھر میں اُتارا۔ نکلا تھا۔ تم نے مجھے کپڑا پہنایا۔ بیمار تھا۔ تم نے میری خبر لی۔ قید میں تھا۔ تم میرے پاس آئے۔" (مثال کے طور پر تعارفی سوال میں اپنے خاندان یا گروپ کے جوابات شامل کریں) جس طرح مانگیل بھول گیا تھا کہ اس نے اپنے چچا کو شکریہ کا کارڈ بھیجا تھا، اور کیتھلین یہ بھول گئی تھی کہ وہ کام پر اپنی دوست کے لیے کھڑی ہوئی تھی، بھیڑوں کو یہ یاد نہیں جب انہوں نے یسوع کے لیے یہ کام کیے تھے۔ لیکن یسوع کہے گا، "میں تم سے سچ کہتا ہوں کہ جب تم نے میرے ان سب سے چھوٹے بھائیوں میں سے کسی ایک کے ساتھ یہ سلوک کیا تو میرے ہی ساتھ کیا۔" (40:25)۔

متی 25:31-46 اور 22:34-40 سے کہانی سنانا جاری رکھیں، بشمول اہم نکات کے جیسے کہ:

- تب بادشاہ بکریوں کو ابھی آگ اور عذاب میں ڈالے گا اور کہے گا، "میں بھوکا تھا۔ تم نے مجھے کھانا نہ کھلایا۔ پیاسا تھا۔ تم نے مجھے پانی نہ پلایا۔ پردہ سی تھا۔ تم نے مجھے گھر میں نہ اُتارا۔ نکلا تھا۔ تم نے مجھے کپڑا نہ پہنایا۔ بیمار اور قید میں تھا۔ تم نے میری خبر نہ لی۔" بکریاں کہیں گی "ہم نے کب تجھے بھوکا پیاسا یا پردہ سی یا نکلا یا بیمار یا قید میں دیکھ کر تیری خدمت نہ کی؟" اور بادشاہ جواب دے گا، "میں تم سے سچ کہتا ہوں کہ جب تم نے ان سب سے چھوٹوں میں سے کسی کے ساتھ یہ سلوک نہ کیا تو میرے ساتھ نہ کیا۔" (45:25)۔
- ایک اور موقع پر، شریعت کے ایک ماہر نے یسوع سے پوچھا، "سب سے بڑا حکم کیا ہے؟" یسوع نے جواب دیا، "اُس نے اُس سے کہا کہ خُداوند اپنے خُدا سے اپنے سارے دل اور اپنی ساری جان اور اپنی ساری عقل سے محبت رکھ۔ بڑا اور پہلا حکم یہی ہے۔ اور دوسرا اس کی مانند یہ ہے کہ اپنے پڑوسی سے اپنے برابر محبت رکھ۔ ان ہی دو حکموں پر تمام تورات اور انبیاء کے صحیفوں کا مدار ہے۔" (37:22-39)۔

### دعا میں سننا اور جرنلنگ



اپنے خاندان کو دعائیں سننے اور جرنلنگ میں چند منٹ گزارنے کی دعوت دیں: جیسا کہ ہم نے بائبل سے یہ الفاظ سنے ہیں، خُدا ان کے ذریعے ہم سے بات کر رہا ہے۔ خُدا آپ کو کس چیز کے بارے میں بتا رہا ہے: آپ کے بارے میں، اپنے بارے میں، اور دوسروں کے بارے میں؟ آپ خُدا سے کسی بھی چیز کے بارے میں بات کر سکتے ہیں۔

### اپنا جرنل دوسروں کو سننا اور دعا کرنا



جب ہر کوئی جرنلنگ ختم کرنا شروع کر دے، تو ہر شخص کو یہ بتانے کا موقع دیں کہ خُدا ان سے کیا بات کر رہا ہے۔ ہر شخص شیئر کرنے کے بعد ان کے لیے دعا کریں

کلیدی آیت: متی 22:37-39

"... خُداوند اپنے خُدا سے اپنے سارے دل اور اپنی ساری جان اور اپنی ساری عقل سے محبت رکھ۔ بڑا اور پہلا حکم یہی ہے۔ اور دوسرا اس کی مانند یہ ہے کہ اپنے پڑوسی سے اپنے برابر محبت رکھ۔"

## بدھ: یسوع نے اپنی موت کی پیشین گوئی کی۔

### تعارفی سوال

ہمیں اس وقت کے بارے میں بتائیں جب آپ کو معلوم تھا کہ کچھ ہونے والا ہے۔



### بائبل کی کہانی



کل ہم نے پڑھا کہ کس طرح یسوع نے بھیڑوں اور بکریوں کی تمثیل کے ذریعے لوگوں کو خدا اور دوسروں سے محبت کرنے کی اہمیت سکھائی۔ آج ہم متی-16:26 میں کہانی کو جاری رکھیں گے، جب یسوع نے اپنے شاگردوں کو کچھ باتیں بتائیں جو اس کے ساتھ ہونے والی تھیں۔ (مثال کے طور پر اپنے خاندان کے یا گروپ کے جوابات کو تعارفی سوال میں شامل کریں۔) (مثال کے طور پر،) جس طرح سارہ جانتی تھی کہ اس کا خاندان دوسرے شہر منتقل ہونے والا ہے، اور جوزف کو معلوم تھا کہ اُس کے شہر میں ایک طوفان آنے والا ہے، یسوع جانتا تھا کہ اسے عید فصح (ایک تہوار) کے دوران مصلوب کیا جائے گا۔ عید فصح وہ عید تھی جس میں یہودی یہ یاد کرنے کے لیے جشن مناتے تھے کہ کس طرح خدا نے انہیں مصر کی غلامی سے نجات دلائی تھی۔

متی 16:21-23 اور 16:1-16 سے کہانی سنانا جاری رکھیں، بشمول اہم نکات جیسے:

- اس سے پہلے، یسوع نے اپنے شاگردوں کو سمجھایا تھا کہ اسے یروشلم جانا ہو گا اور بزرگوں، سردار کاہنوں اور شریعت کے معلمین کے ہاتھوں بہت دکھ اٹھانا ہو گا اور اسے قتل کیا جائے گا اور تیسرے دن وہ جی اٹھے گا۔" (21:16)۔ یوحنا کے بیان میں، یسوع نے کہا کہ اس نے ان کو یہ باتیں اس لیے بتائی ہیں کیونکہ اس نے انہیں اپنا دوست کہا تھا (یوحنا 15:15)۔
- شاگردوں کے لیے یہ یقین کرنا مشکل تھا کہ یسوع دکھ اٹھائے گا اور مارا جائے گا۔ "اس پر بطرس آس کو الگ لے جا کر ملامت کرنے لگا کہ آئے خداوند خدا نہ کرے۔ یہ تجھ پر ہرگز نہیں آنے کا۔" لیکن یسوع نے بطرس سے کہا، "آئے شیطان میرے سامنے سے دُور ہو۔ تو میرے لئے ٹھوکر کا باعث ہے کیونکہ تو خدا کی باتوں کا نہیں بلکہ آدمیوں کی باتوں کا خیال رکھتا ہے۔" (23:16)۔ پھر یسوع نے کہا، "اگر کوئی میرے پیچھے آنا چاہے تو اپنی خودی کا انکار کرے اور اپنی صلیب اٹھائے اور میرے پیچھے ہو لے۔" (24:16)۔
- سردار کاہنوں اور بزرگوں نے منصوبہ بنا کر شروع کیا کہ وہ کس طرح یسوع کو خفیہ طور پر گرفتار کر کے اسے قتل کر سکتے ہیں (متی 26:3-4)۔
- جب یسوع اور اس کے شاگرد بیت عنیاہ میں تھے، ایک عورت نے یسوع کے سر پر مہنگا عطر انڈیلا۔ شاگردوں نے سوچا کہ یہ فضول خرچی ہے اور یہ رقم غریبوں کی مدد کے لیے استعمال ہونی چاہیے تھی۔ لیکن یسوع نے کہا، "کہ اس عورت کو کیوں وق کرتے ہو؟ اس نے تو میرے ساتھ بھلائی کی ہے۔ کیونکہ غریب غائب ہوتا ہے ہمیشہ تمہارے پاس ہیں لیکن میں تمہارے پاس ہمیشہ نہ رہوں گا۔ اور اس نے تو میرے دفن کی تیاری کے لئے یہ عطر میرے بدن پر ڈالا۔" (12-10:26)۔
- پھر یسوع کے شاگردوں میں سے ایک، یہوداس اسکر یوتی، نے خفیہ طور پر سردار کاہنوں سے تیس چاندی کے سکوں کے عوض یسوع کو پکڑوانے کا معاہدہ کیا۔ اور یہوداہ یسوع کو اُن کے حوالے کرنے کا موقع ڈھونڈنے لگا۔

### دعائیں سننا اور جرنلنگ

اپنے خاندان کو دعائیں سننے اور جرنلنگ میں چند منٹ گزارنے کی دعوت دیں: جیسا کہ ہم نے بائبل سے یہ الفاظ سنے ہیں، خدا ان کے ذریعے ہم سے بات کر رہا ہے۔ خدا آپ کو کس چیز کے بارے میں بتا رہا ہے: آپ کے بارے میں، اپنے بارے میں، اور دوسروں کے بارے میں؟ آپ خدا سے کسی بھی چیز کے بارے میں بات کر سکتے ہیں۔



### اپنا جرنل دوسروں کو سننا اور دعا کرنا

جب ہر کوئی جرنلنگ ختم کرنا شروع کر دے، تو ہر شخص کو یہ بتانے کا موقع دیں کہ خدا ان سے کیا بات کر رہا ہے۔ ہر شخص شیئر کرنے کے بعد ان کے لیے دعا کریں



کلیدی آیت: متی 24:16

اس وقت یسوع نے اپنے شاگردوں سے کہا کہ اگر کوئی میرا مطلب ہے تو اپنی خودی کا انکار کرے اور صلیب اٹھے اور میرے پیچھے ہوں۔

## جمعرات: یسوع کو دھوکہ دیا گیا۔

### تعارفی سوال

ہمیں اس وقت کے بارے میں بتائیں جب ایک دوست نے آپ کو ماپوس کیا۔



### بائبل کی کہانی



کل ہم نے پڑھا تھا جب یسوع نے اپنی موت کی پیشین گوئی کی تھی۔ آج ہم متی 17:26-75 میں کہانی کو جاری رکھیں گے، جہاں یسوع کو دھوکہ دیا گیا اور گرفتار کیا گیا۔ (مثال کے طور پر تعارفی سوال میں اپنے خاندان یا گروپ کے جوابات شامل کریں) جیسے جوزف کے دوست نے اسے کسی اور کے ساتھ کھیل کر ماپوس کیا، اور میگن کے دوست نے اس کی پیٹھ پیچھے اُس کے بارے میں بُری باتیں کہہ کر اسے ماپوس کر دیا، جب یسوع گرفتار کیا گیا تو اس کے زیادہ تر دوستوں نے اسے چھوڑ دیا۔ متی 17:26-75 سے کہانی سنانا جاری رکھیں، بشمول اہم نکات جیسے کہ:

- شاگردوں نے روایتی نفع کا کھانا تیار کیا۔ جب وہ کھا رہے تھے، یسوع نے کہا، "تم میں سے ایک مجھے پکڑو اور لے جاؤ" (21)۔ وہ بُت ہی دل گیر ہوئے اور ہر ایک اُس سے کہنے لگا اے خداوند کیا میں ہوں؟ اُس کے پکڑوانے والے۔ یہود نے جواب میں کہا اے ربی کیا میں ہوں؟ اُس نے اُس سے کہا تو نے خود کہہ دیا۔" (25)۔
- پھر "... جب وہ کھا رہے تھے تو یسوع نے روٹی لی اور برکت دے کر توڑی اور شاگردوں کو دے کر کھا لیا۔ یہ میرا بدن ہے۔ پھر پیالہ لے کر شکر کیا اور اُن کو دے کر کہا تم سب اس میں سے پیو۔ کیونکہ یہ میرا عہد کا خون ہے جو بہتیروں کے لئے گناہوں کی مُعافی کے واسطے بہا یا جاتا ہے۔" (26-28)۔
- پھر انہوں نے ایک گیت گایا اور زیتون کے پہاڑ پر گئے۔
- یسوع نے اپنے شاگردوں سے کہا کہ وہ سب اُسے چھوڑ جائیں گے۔ پطرس نے اصرار کیا کہ چاہے اسے مرنا بھی پڑے، وہ یسوع کا انکار نہیں کرے گا۔ اور دوسرے شاگردوں نے بھی یہی کہا۔ یسوع نے پطرس سے کہا، "میں تجھ سے سچ کہتا ہوں کہ اسی رات مرغ کے بانگ دینے سے پہلے تو تین بار میرا انکار کرے گا۔"
- گتسمنی کے باغ میں، یسوع غم سے بھر گیا تھا۔ اُس نے دعا کی، "آے میرے باپ! اگر ہو سکے تو یہ پیالہ مجھ سے اٹل جائے۔ تو بھی نہ جیسا میں چاہتا ہوں بلکہ جیسا تو چاہتا ہے ویسا ہی ہو۔" (39)۔ اُس نے اپنے شاگردوں سے کہا کہ وہ جاگتے رہیں، لیکن وہ دعا کرتے وقت دوبارہ سو گئے۔
- یہودہ ایک مسلح ہجوم کے ساتھ وہاں پہنچا اور اس نے یسوع کے گال پر بوسہ دیا تاکہ اشارہ کیا جاسکے کہ یسوع وہی شخص ہے جس کی وہ تلاش کر رہے تھے۔ تب سب شاگرد یسوع کو چھوڑ کر بھاگ گئے۔
- شریعت کے کاہنوں، بزرگوں اور اساتذہ نے یسوع کو عدالت میں کھڑا کیا۔ باہر صحن میں، پطرس سے تین بار پوچھا گیا کہ کیا وہ یسوع کے ساتھ ہے؟ اس نے ہر بار یسوع کا انکار کیا، اور پھر ایک مرغ نے بانگ دی۔ پطرس کو یاد آیا کہ یسوع نے کیا کہا تھا کہ وہ یسوع کا انکار کرے گا، اور وہ پھوٹ پھوٹ کر رو یا۔

### دعائیں سنانا اور جرنلنگ

اپنے خاندان کو دعائیں سنانے اور جرنلنگ میں چند منٹ گزارنے کی دعوت دیں: جیسا کہ ہم نے بائبل سے یہ الفاظ سنے ہیں، خدا ان کے ذریعے ہم سے بات کر رہا ہے۔ خدا آپ کو کس چیز کے بارے میں بتا رہا ہے: آپ کے بارے میں، اپنے بارے میں، اور دوسروں کے بارے میں؟ آپ خدا سے کسی بھی چیز کے بارے میں بات کر سکتے ہیں۔



### اپنا جرنل دوسروں کو سنانا اور دعا کرنا

جب ہر کوئی جرنلنگ ختم کرنا شروع کر دے، تو ہر شخص کو یہ بتانے کا موقع دیں کہ خدا ان سے کیا بات کر رہا ہے۔ ہر شخص شیئر کرنے کے بعد ان کے لیے دعا کریں



کلیدی آیت: متی 26:28: "کیونکہ یہ میرا عہد کا خون ہے جو بہتیروں کے لئے گناہوں کی مُعافی کے واسطے بہا یا جاتا ہے۔"



## مبارک جمعہ: یسوع ہمارے لیے موا۔

### تعارفی سوال

ہمیں اس وقت کے بارے میں بتائیں جس میں آپ کو کسی ایسے کام کے لیے الزام یا سزا دی گئی جو آپ نے نہیں کیا تھا۔



### بائبل کی کہانی

کل ہم نے اس کے بارے میں پڑھا جب یسوع کو گرفتار کیا گیا، اور اس کے تمام شاگردوں نے اسے چھوڑ دیا۔ آج یہ کہانی متی 27:11-54 میں جاری ہے، جب یسوع کو رومی گورنر پیلاطس کے سامنے لایا گیا تھا۔ (مثال کے طور پر اپنے خاندان کے یا گروپ کے جوابات کو تعارفی سوال میں شامل کریں)۔ جس طرح بعض اوقات ہم دوسرے انسانوں پر جھوٹا الزام لگاتے دیکھتے ہیں۔ اسی طرح یسوع پر سردار کاہنوں اور، بزرگوں اور شریعت کے اساتذہ نے جھوٹا الزام لگایا تھا۔



متی 11:27-54 سے کہانی سنانا جاری رکھیں، بشمول اہم نکات جیسے کہ:

- پیلاطس حیران رہ گیا کیونکہ یسوع نے اپنے دفاع کے لیے کچھ نہیں کہا (یسعیاہ 53:7 کا حوالہ پورا ہوا)۔
- سردار کاہنوں اور بزرگوں نے لوگوں کو قائل کیا کہ وہ یسوع کو مصلوب کرنے کا مطالبہ کریں۔ پیلاطس نے اُن سے پوچھا کہ، ”کیوں؟ اس نے کیا کیا ہے؟“ لیکن وہ زور سے چلائے، ”اسے مصلوب کر!“ پیلاطس نے یسوع کو مصلوب کرنے کے لیے دے دیا اور اس کی بجائے ایک بدنام زمانہ قیدی براہ کور ہا کر دیا۔
- رومی سپاہیوں نے یسوع کا مذاق اڑایا، اس پر سرخ رنگ کا لباس اور کانٹوں کا تاج رکھ کر کہا، ”سلام، یہودیوں کے بادشاہ!“ پھر انہوں نے اسے دو مجرموں کے درمیان مصلوب کیا۔
- یسوع نے کہا، ”اے باپ، انہیں معاف کر، کیونکہ وہ نہیں جانتے کہ وہ کیا کر رہے ہیں“ (لوقا 23:34)۔ انہوں نے اُس کے لباس کے لیے قرعہ ڈالا۔ اس کے سر پر لکھا ہوا تھا، ”یسوع، یہودیوں کا بادشاہ۔“
- یسعیاہ 53:5 میں لکھا ہے کہ، ”حالانکہ وہ ہماری خطاؤں کے سبب سے گھائل کیا گیا اور ہماری بد کرداری کے باعث کُچلا گیا۔ ہماری ہی سلامتی کے لئے اُس پر سیاست ہوئی تاکہ اُس کے مار کھانے سے ہم شفا پائیں۔“
- سردار کاہنوں، بزرگوں، قیدیوں اور وہاں سے گزرنے والے لوگوں نے یسوع کا مذاق اڑاتے ہوئے کہا، ”اگر تو خدا کا بیٹا ہے، تو صلیب سے اتر آ!“ تین گھنٹے تک زمین پر اندھیرا چھایا رہا۔ پھر یسوع نے پکارا، ”اے میرے خدا، اے میرے خدا، تو نے مجھے کیوں چھوڑ دیا؟“، زبور 22 کا حوالہ دیتے ہوئے
- یسوع نے کہا، ”تمام ہوا!“ (لوقا 23:46) اور یہ کہہ کر دم دے دیا۔
- ”اور مقدس کا پردہ اُپر سے نیچے تک پھٹ کر دو ٹکڑے ہو گیا اور زمین لرزی اور چٹانیں توڑ گئیں۔ اور قبریں کھل گئیں اور بُست سے جسم اُن مقدسوں کے جو سو گئے تھے، جی اُٹھے۔ اور اُس کے جی اُٹھنے کے بعد قبروں سے نکل کر مقدس شہر میں گئے اور بُنتوں کو دکھائی دئے۔ پس صوبہ دار اور جو اُس کے ساتھ یسوع جی گمبانی کرتے تھے جھونچال اور تمام ماجرا دیکھ کر بُست ہی ڈر کر کہنے لگے کہ بیچک یہ خدا کا بیٹا تھا۔“ (54)۔

### دعا میں سننا اور جرنلنگ

اپنے خاندان کو دعائیں سننے اور جرنلنگ میں چند منٹ گزارنے کی دعوت دیں جیسا کہ ہم نے بائبل سے یہ الفاظ سنے ہیں، خدا ان کے ذریعے ہم سے بات کر رہا ہے۔ خدا آپ کو کس چیز کے بارے میں بتا رہا ہے: آپ کے بارے میں، اپنے بارے میں، اور دوسروں کے بارے میں؟ آپ خدا سے کسی بھی چیز کے بارے میں بات کر سکتے ہیں۔



### اپنا جرنل دوسروں کو سننا اور دعا کرنا

جب ہر کوئی جرنلنگ ختم کرنا شروع کر دے، تو ہر شخص کو یہ بتانے کا موقع دیں کہ خدا ان سے کیا بات کر رہا ہے۔ ہر شخص شینئر کرنے کے بعد ان کے لیے دعا کریں



کلیدی آیت: یسعیاہ 53:

”حالانکہ وہ ہماری خطاؤں کے سبب سے گھائل کیا گیا اور ہماری بد کرداری کے باعث کُچلا گیا۔ ہماری ہی سلامتی کے لئے اُس پر سیاست ہوئی تاکہ اُس کے مار کھانے سے ہم شفا پائیں۔“



## ہفتہ: یسوع کو دفن کیا گیا۔

### تعارفی سوال



ایک ایسا طریقہ کیا ہے جس سے آپ کسی سے محبت کا اظہار کر سکتے ہیں؟

### بائبل کی کہانی



جب یسوع کو مصلوب کیا جا رہا تھا، بہت سی عورتیں دور سے دیکھ رہی تھیں، جن میں مریم مگدالینی اور یعقوب اور یوسف کی ماں مریم بھی شامل تھیں، جو "اور وہاں بہت سی عورتیں جو گلیل سے یسوع کی خدمت کرتی ہوئی اُس کے پیچھے پیچھے آئی تھیں دُور سے دیکھ رہی تھیں۔" (متی 27:55)۔ آج ہم متی 27:55-66 اور لوقا 23:56-55 میں اس کہانی کو جاری رکھیں گے جب یسوع کے تین پیروکار دوسروں کے جانے کے بعد بھی اس کے لیے اپنی محبت کا اظہار کرتے رہے۔ (مثال کے طور پر اپنے خاندان یا گروپ کے جوابات کو تعارفی سوال میں شامل کریں) جس طرح کہ گروپ میں موجود کسی نے اپنی والدہ سے محبت کا اظہار کیا یا اپنے دوست سے محبت کا اظہار کیا، اسی طرح یوسف نامی ایک امیر آدمی نے یسوع کے لیے اپنی محبت کا اظہار یسوع کی تدفین کر کے کیا۔

متی 27:55-66 سے کہانی سنانا جاری رکھیں، بشمول اہم نکات جیسا کہ:

- "جب شام ہوئی تو یوسف نامی اہل بیتیاہ کا ایک دولت مند آدمی آیا جو خود بھی یسوع کا شاگرد تھا۔ اُس نے پیلطس کے پاس جا کر یسوع کی لاش مانگی اور پیلطس نے دے دینے کا حکم دیا۔ اور یوسف نے لاش کو لے کر صاف مہین چادر میں لپیٹا۔ اور اپنی نئی قبر میں جو اُس نے چٹان میں کھدوائی تھی رکھ لیا۔ پھر وہ ایک بڑا پتھر قبر کے مُنہ پر لڑھکا کر چلا گیا۔" (یسعیاہ 53:5 کا حوالہ پورا ہوا)۔ اس نے قبر کے دروازے کے سامنے ایک بڑا پتھر لڑھکا دیا۔
- "اور اُن عورتوں نے جو اُس کے ساتھ گلیل سے آئی تھیں پیچھے پیچھے جا کر اُس قبر کو دیکھا اور یہ بھی کہ اُس کی لاش کس طرح رکھی گئی۔ اور لوٹ کر نُو شنبو دار چیزیں اور عطر تیار کیا۔" (لوقا 23:55-56)۔
- سردار کاہن اور فریسیوں کو یاد آیا کہ یسوع نے، جسے انہوں نے "ادھو کہ باز" کہا تھا، کہا تھا کہ وہ تین دن کے بعد دوبارہ جی اٹھے گا۔
- انہوں نے پیلطس سے قبر کی حفاظت کرنے کے لیے کہا تھا کہ یسوع کے شاگرد اس کی لاش کو چوری نہ کر سکیں اور دعویٰ کر سکیں کہ وہ مردوں میں سے جی اٹھا ہے۔ انہوں نے کہا کہ، "یہ پچھلا دھوکہ پہلے سے بھی بڑا ہو،" (متی 27:64)۔ پیلطس نے اتفاق کیا اور قبر کے سامنے پتھر پر مہر لگا کر اور محافظوں کو تعینات کر کے قبر کو محفوظ کر لیا۔

### دعا میں سنانا اور جرنلنگ



اپنے خاندان کو دعائیں سنانے اور جرنلنگ میں چند منٹ گزارنے کی دعوت دیں: جیسا کہ ہم نے بائبل سے یہ الفاظ سنے ہیں، خدا ان کے ذریعے ہم سے بات کر رہا ہے۔ خُدا آپ کو کس چیز کے بارے میں بتا رہا ہے؟ آپ کے بارے میں، اپنے بارے میں، اور دوسروں کے بارے میں؟ آپ خدا سے کسی بھی چیز کے بارے میں بات کر سکتے ہیں۔

### اپنا جرنل دوسروں کو سنانا اور دعا کرنا



جب ہر کوئی جرنلنگ ختم کرنا شروع کر دے، تو ہر شخص کو یہ بتانے کا موقع دیں کہ خدا ان سے کیا بات کر رہا ہے۔ ہر شخص شہینہ کرنے کے بعد ان کے لیے دعا کریں

کلیدی آیت: لوقا 23:55-56

اور اُن عورتوں نے جو اُس کے ساتھ گلیل سے آئی تھیں پیچھے پیچھے جا کر اُس قبر کو دیکھا اور یہ بھی کہ اُس کی لاش کس طرح رکھی گئی۔ اور لوٹ کر نُو شنبو دار چیزیں اور عطر تیار کیا۔

## عید قیامت المسیح: یسوع زندہ ہے۔

### تعارفی سوال



ہمیں اس وقت کے بارے میں بتائیں جب آپ کے پاس بتانے کے لیے اچھی خبر تھی۔

### بائبل کی کہانی



کل ہم نے اس بارے میں بات کی تھی کہ کس طرح یسوع کے پیروکاروں نے اُس کو دفنایا اور اپنی محبت کا اظہار کیا تھا۔ کہانی ممتی 20:28-21 میں جاری ہے جب مریم مگدالینی اور دوسری مریم سبت کے اگلے دن قبر پر مصالے (لوقا 24:1) لے کر گئیں۔ جب وہ پہنچے تو ایک زوردار زلزلہ آیا اور آسمان سے ایک فرشتہ آیا، قبر سے پتھر کو ہٹا کر اس پر بیٹھ گیا۔ قبر پر پہرے دار اس قدر خوفزدہ تھے کہ وہ کانپ گئے اور مردہ آدمیوں کی طرح ہو گئے۔

"فرشتہ نے عورتوں سے کہا تم نہ ڈرو کیونکہ میں جانتا ہوں کہ تم یسوع کو ڈھونڈتی ہو جو مصلوب ہوا تھا۔ وہ یہاں نہیں ہے کیونکہ اپنے کہنے کے مطابق جی اٹھا ہے۔ آؤ یہ جگہ دیکھو جہاں خداوند پڑا تھا۔ اور جلد جا کر اُس کے شاگردوں سے کہو کہ وہ مردوں میں سے جی اٹھا ہے اور دیکھو وہ تم سے پہلے گلیل کو جاتا ہے۔ وہاں تم اُسے دیکھو گے۔ دیکھو میں نے تم سے کہہ دیا ہے۔" (ممتی 5:28-7)

(مثال کے طور پر تعارفی سوال میں اپنے خاندان یا گروپ کے جوابات شامل کریں) جس طرح مارک نے خوشخبری سنائی کہ وہ امتحان میں پاس ہو گیا ہے، اور سامناخانے اپنے دوستوں کو بتایا کہ اس کی ترقی ہو گئی ہے، خواتین، خوفزدہ ہو کر لیکن خوشی سے جلدی بھاگیں تاکہ شاگردوں کو بتائیں کہ یسوع زندہ ہے۔

ممتی 1:28-20 سے کہانی سننا جاری رکھیں، بشمول اہم نکات جیسا کہ:

- "اور دیکھو یسوع آج سے ملا اور اُس نے کہا سلام! انہوں نے پاس آ کر اُس کے قدم پڑے اور اُسے سجدہ کیا۔ اس پر یسوع نے اُن سے کہا ڈرو نہیں۔ جاؤ میرے بھائیوں سے کہو کہ گلیل کو چلے جائیں۔ وہاں مجھے دیکھیں گے۔"
- جب وہ جا رہی تھیں تو دیکھو پہرے والوں میں سے بعض نے شہر میں آ کر تمام ماجرا سردار کاہنوں سے بیان کیا۔ اور انہوں نے بڑے بڑے گوں کے ساتھ جمع ہو کر مشورہ کیا اور سپاہیوں کو بڑے سارو پیہ دے کر کہا۔ یہ کہہ دینا کہ رات کو جب ہم سو رہے تھے اُس کے شاگرد آ کر اُسے چڑا لے گئے۔ اور اگر یہ بات حاکم کے کان تک پہنچی تو ہم اُسے سمجھا کر تم کو خطرہ سے بچالیں گے۔ پس انہوں نے زہنیہ لے کر جیسا سکھا یا گیا تھا ویسا ہی کیا اور یہ بات آج تک یہودیوں میں مشہور ہے۔
- اور گیارہ شاگرد گلیل کے اُس پہاڑ پر گئے جو یسوع نے اُن کے لئے مقبرہ کیا تھا۔ اور انہوں نے اُسے دیکھ کر سجدہ کیا مگر بعض نے شک کیا۔ یسوع نے پاس آ کر اُن سے باتیں کیں اور کہا کہ آسمان اور زمین کا کل اختیار مجھے دیا گیا ہے۔ پس تم جا کر سب قوموں کو شاگرد بناؤ اور اُن کو باپ اور بیٹے اور زور و روح القدس کے نام سے بپتسمہ دو۔ اور اُن کو یہ تعلیم دو کہ اُن سب باتوں پر عمل کریں جن کا میں نے تم کو حکم دیا اور دیکھو میں دُنیا کے آخر تک ہمیشہ تمہارے ساتھ ہوں۔" (19-20)۔ یہ حکم عظیم ہے، ایک حکم جو آج بھی ہم پر لاگو ہوتا ہے۔

### دعا میں سننا اور جرنلنگ



اپنے خاندان کو دعائیں سننے اور جرنلنگ میں چند منٹ گزارنے کی دعوت دیں: جیسا کہ ہم نے بائبل سے یہ الفاظ سنے ہیں، خدا ان کے ذریعے ہم سے بات کر رہا ہے۔ خدا آپ کو کس چیز کے بارے میں بتا رہا ہے: آپ کے بارے میں، اپنے بارے میں، اور دوسروں کے بارے میں؟ آپ خدا سے کسی بھی چیز کے بارے میں بات کر سکتے ہیں۔

### اپنا جرنل دوسروں کو سننا اور دعا کرنا



جب ہر کوئی جرنلنگ ختم کرنا شروع کر دے، تو ہر شخص کو یہ بتانے کا موقع دیں کہ خدا ان سے کیا بات کر رہا ہے۔ ہر شخص شینئر کرنے کے بعد ان کے لیے دعا کریں

کلیدی آیت: ممتی 19:28-20

"پس تم جا کر سب قوموں کو شاگرد بناؤ اور اُن کو باپ اور بیٹے اور زور و روح القدس کے نام سے بپتسمہ دو۔ اور اُن کو یہ تعلیم دو کہ اُن سب باتوں پر عمل کریں جن کا میں نے تم کو حکم دیا اور دیکھو میں دُنیا کے آخر تک ہمیشہ تمہارے ساتھ ہوں۔"







**Contact information:**  
Pebbles and Stones

[www.PebblesandStones.com](http://www.PebblesandStones.com)

***In partnership with:***

Lausanne Children and Family Network

<https://lausanne.org/network/children-and-family>