

# VIAJE COM A SUA FAMÍLIA NESTA ÉPOCA NATALÍCIA



## *Advento*

Devocional por  
Pebbles e Stones



# VIAJE COM A SUA FAMÍLIA NESTA ÉPOCA NATALÍCIA



## *Advento*

Devocional por  
Pebbles e Stones

Salvo indicação em contrário, todas as citações das Escrituras são retiradas de:

**Bíblia Sagrada, Nova Versão Internacional ® (NVI®)**

Copyright © 1973, 1978, 1984, 2011 by Biblica, Inc.

Todos os direitos reservados a nível mundial.

© 2024 Kathleen Trock-Molhoek. Todos os direitos reservados.

ISBN: 978-0-9914752-6-1

Este devocional está protegido por direitos de autor e todos os direitos estão reservados a Kathleen Trock-Molhoek.

Este material não pode ser reproduzido ou transmitido de qualquer forma ou por qualquer meio sem a autorização expressa por escrito de Kathleen Trock-Molhoek.

## AUTORES

Kathleen Trock-Molhoek  
Raina Stagg

## DESIGN e LAYOUT

Shebatt Quinones  
Kathleen Trock-Molhoek  
Raina Stagg  
Silas Nash

Tradução de Inglês para Português

Rev. José António Matique

Associação Acção Cristã-SERVIR, Milange-Mozambique

Publicado por  
Pebbles and Stones





## **Conteúdo**

Introdução	<b>9</b>
Como adaptar-se a grandes grupos	<b>12</b>
Semana 1: Esperança	<b>13</b>
Semana 2: Alegria	<b>14</b>
Semana 3: Amor	<b>15</b>
Semana 4: Paz	<b>16</b>
Dia de Natal	<b>17</b>
Apêndice A: Oração de Salvação	<b>18</b>



## Introdução

Num mundo fascinado por enfeites, luzes e o Pai Natal, o tempo do Advento é uma oportunidade para os crentes de todo o mundo lerem e reflectirem sobre o nascimento de Jesus, o nosso Salvador.

*“Porque um menino nos nasceu,  
um filho nos é dado:  
e o governo estará sobre os seus ombros:  
e o seu nome será Maravilhoso, Conselheiro,  
Deus Forte, Pai Eterno,  
Príncipe da Paz”.*  
*Isaías 9:6-7*

Este devocional intergeracional de 5 lições, Advento, foi concebido para ajudar pessoas de todas as idades a envolverem-se no significado deste acontecimento - que o Messias prometido veio como Emanuel, Deus connosco, para salvar o Seu povo dos seus pecados (Mt 1,21-23). Começa no primeiro Domingo do Advento (1 de dezembro), continua nos três Domingos seguintes e culmina no dia de Natal.

O devocional segue o calendário litúrgico em que, tradicionalmente, se acendem quatro velas para representar os temas da esperança, alegria, paz e amor, e uma quinta vela é acesa no dia de Natal para representar Cristo. Ao olharmos para os acontecimentos proféticos que rodeiam o nascimento de Jesus, incluindo as profecias dadas a Isaías, a visita do anjo a Maria e outros acontecimentos registados por Lucas, este devocional foi concebido para o ajudar a si e à sua família (ou pequeno grupo, escola, igreja, etc.) a envolverem-se na história, ouvindo como Deus lhe fala através da narrativa bíblica e partilhando essas reflexões uns com os outros.

Cada devocional de 20 minutos tem quatro partes principais:

- Uma pergunta introdutória
- A história bíblica
- Ouvir a oração e escrever um diário
- Partilhar e orar

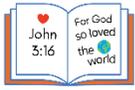
Quando começar a utilizar estas lições com a sua família (ou pequeno grupo, igreja, etc.), encorajamo-lo a criar um ambiente acolhedor e, se possível, a sentar todos em círculo. Poderá querer apresentar o motivo pelo qual se estão a reunir e o que vão fazer em conjunto.



### **PERGUNTA INTRODUTÓRIA (5 min)**

Comece cada lição fazendo a Pergunta Introdutória, que proporciona a todos uma ligação pessoal com a história bíblica. Também ajuda todos a conhecerem-se uns aos outros.

Depois de fazer a pergunta, certifique-se de que cada pessoa tem a oportunidade de responder. Não force a resposta de ninguém. Pode começar por partilhar primeiro a sua própria resposta. Depois de todos terem partilhado, use as respostas da sua família (ou do grupo) para fazer a transição para a história bíblica.



### HISTÓRIA BÍBLICA (5-10 min)

Partilhe a história bíblica; encorajamo-lo a usar uma Bíblia para a contar. Incluímos os principais acontecimentos como pontos de referência em cada devocional, mas encorajamo-lo a ler a história previamente para que a possa contar de uma forma cativante.

Ao contar a história, não há necessidade de acrescentar muita interpretação ou aplicação. Deixe espaço para que o Espírito Santo ensine, convença e encoraje cada pessoa de uma forma específica para ela durante a próxima parte do devocional: Oração de Escuta e Registo no Diário.



### ORAÇÃO DE ESCUTA E REGISTO (5-10 min)

Certifique-se de que todos têm papel e lápis de cor (ou outros materiais) para que possam escrever ou desenhar o que Deus lhes está a dizer. Pode optar por tocar música instrumental de fundo; se o fizer, certifique-se de que não tem uma melodia ou letra familiar - estas podem ser uma distração.

Encoraje todos a aquietarem-se por fora e por dentro. Sugerimos que comece este momento orando e pedindo ao Espírito Santo que fale a cada pessoa através da Escritura que foi partilhada. Por exemplo, pode orar desta maneira:

*Querido Pai, sou eu..., Vim passar algum tempo contigo. Quero falar-Te de muitas coisas e quero ouvir o que tens para me dizer. Enquanto penso na história bíblica de hoje, ajuda-me a ouvir o que me estás a dizer através dela.*

Para ajudar todos a começar, incentive-os a refletir sobre as seguintes perguntas:

*Através da História da Bíblia, o que Deus está lhe dizendo...*

- *Sobre si mesmo?*
- *Sobre si?*
- *Sobre os outros?*
- *Há algo que Ele está pedindo que você faça?*

*Você pode falar com Deus sobre qualquer coisa.*



### PARTILHA E ORAÇÃO (10 min)

Dê a cada pessoa a chance de compartilhar sua página de diário ou sobre o que foi sua conversa com Deus. Depois que cada pessoa compartilhar, peça às pessoas sentadas ao seu lado que gentilmente coloquem a mão em seus ombros – sempre peça permissão antes de fazer isso – e orem por elas, confiando na liderança do Espírito Santo enquanto oram. Pergunte se você ou outra pessoa pode orar por ela.

Se alguém não se sentir à vontade para orar em voz alta, não há problema. Seja paciente e não o pressione. Se quiserem, podem colocar a mão no ombro da pessoa que partilhou, e você ou outra pessoa do grupo pode orar.

Nota: é importante criar um ambiente de empatia e confiança no seio do grupo. Seguem-se algumas diretrizes que sugerimos que sejam discutidas e assumidas com a sua família ou grupo:

- *Estamos aqui para ouvir, não apenas com os nossos ouvidos, mas com os nossos corações.*
- *Seremos honestos; confiaremos uns aos outros as nossas experiências e reflexões tal como elas são, sem disfarces.*
- *Estamos aqui para nos encorajarmos uns aos outros.*
- *Não responderemos com provocações ou piadas.*
- *Não julgaremos, não daremos conselhos precipitados, nem teremos uma atitude de “sabe-tudo”.*
- *O que é dito aqui fica aqui; não o partilhamos com outros sem autorização.*

**Nota:** Se alguém disser que pode não estar seguro ou que se encontra numa situação de perigo, abuso ou negligência, deve seguir as diretrizes adequadas e comunicar o facto às autoridades locais. Isto inclui: a) se a pessoa estiver a pensar fazer mal a si própria; b) se estiver a pensar fazer mal a outra pessoa; ou c) se alguém estiver a fazer mal a ela, a um idoso ou a um adulto que necessite de cuidados especiais.

Opcional: Se tiver tempo, pode optar por terminar cada lição cantando um cântico de louvor em conjunto ou proferindo uma bênção sobre a sua família

Ao reunirem-se, oramos para que vocês e a vossa família ou pequeno grupo possam experimentar Efésios 1:17-21:

*Continuo a pedir que o Deus de Nosso Senhor Jesus Cristo, o Pai glorioso, vos dê o Espírito de sabedoria e de revelação, para que o conheçais melhor. Peço que os olhos do vosso coração sejam iluminados para que conheçais a esperança para a qual ele vos chamou, as riquezas da sua gloriosa herança no seu povo santo e o seu poder incomparavelmente grande para nós que cremos. Este poder é o mesmo que exerceu quando ressuscitou Cristo dos mortos e o sentou à sua direita nos reinos celestiais, muito acima de todo o domínio e autoridade, poder e domínio, e de todo o nome que se possa invocar, não só no tempo presente mas também no futuro.*

## **Como adaptar-se a grandes grupos**

Para utilizar este devocional com grupos grandes (ou seja, várias famílias, igrejas, etc.), recomendamos que os grupos grandes se dividam em pequenos grupos de 12 ou menos pessoas. Ao preparar-se para facilitar uma reunião de um grupo grande, aqui estão algumas coisas a ter em conta:

- Para cada pequeno grupo são necessários líderes e co-líderes equipados. Ninguém lidera sozinho.
- É importante que cada grupo pequeno seja intergeracional.

Numa reunião de grande grupo, todos ficam juntos durante a Pergunta Introdutória e a História Bíblica. Nem todos terão tempo para responder quando fizer a Pergunta Introdutória. Recolha algumas respostas e incorpore-as na história bíblica. Depois da história bíblica, faça a transição para os pequenos grupos, onde os líderes dos grupos irão:

- Resumir brevemente a História Bíblica, incorporando as respostas do seu grupo à Pergunta Introdutória.
- Continue a liderar os seus pequenos grupos através da Oração de Escuta e do Registo no Diário e da Partilha e Oração.

## Semana 1: Esperança



Pergunta introdutória: **O que é que espera?**



*Todos nós temos coisas que esperamos. (Inclua as respostas da sua família ou do seu grupo à pergunta introdutória - por exemplo,) Tal como a Jenna espera passar no teste e Samuel espera poder ver os seus amigos, o povo de Israel esperava um messias, um salvador - alguém que os salvasse. Os israelitas estavam à espera há milhares de anos e, durante esses anos, muitos profetas tinham-lhes dito que o salvador viria:*

- **Is. 7:14** – “...A virgem conceberá e dará à luz um filho, e chamar-lhe-á Emanuel”.
- **Is. 9:6** - “Porque um menino nos nasceu, um filho se nos deu...E ele será chamado Maravilhoso Conselheiro, Deus Forte, Pai Eterno, Príncipe da Paz.”

*Muitas vezes, não sabemos como ou quando aquilo que esperamos vai acontecer. Mas os israelitas tinham sido informados pelos profetas que o Salvador viria como um bebé, através de um nascimento virginal. Passaram-se centenas e centenas de anos e as pessoas que ouviram estas palavras guardaram-nas e transmitiram-nas aos seus filhos, que por sua vez as transmitiram aos seus filhos, e assim por diante - até que finalmente aconteceu o que Deus lhes tinha dito através dos profetas (**Lucas 1:1-2**). A nossa história de hoje começa com a aparição de um anjo a Maria, uma virgem...*

Contar a história de **Lucas 1:26-38**, incluindo os principais acontecimentos, tais como:

- Deus enviou o anjo Gabriel a Maria, na Galileia (pode querer localizar a Galileia num mapa).
- O anjo disse: “...Não tenhas medo, Maria; encontraste graça diante de Deus. Vais conceber e dar à luz um filho, e vais chamar-lhe Jesus. Ele será grande e ser-lhe-á dado o nome de Filho do Altíssimo...”
- “Como é que isto vai ser?” perguntou Maria. O anjo respondeu: “O Espírito Santo descerá sobre ti, e o poder do Altíssimo te envolverá com a sua sombra. Por isso, o santo que vai nascer será chamado Filho de Deus... Porque nenhuma palavra de Deus falhará.”
- “Eu sou a serva do Senhor”, respondeu Maria.



Convide a sua família a passar alguns minutos em oração de escuta e a escrever um diário: *Ao ouvirmos estas palavras da Bíblia, Deus tem-nos falado através delas. O que é que Deus lhe diz sobre: Ele, de si próprio, dos outros e do que fazer? Pode falar com Deus sobre tudo.*

Sugestão adicional: O que é que está na Palavra de Deus que espera ver cumprido?



Quando todos começarem a terminar o diário, dê a cada pessoa a oportunidade de partilhar o que Deus tem estado a falar com ela. Depois de cada pessoa partilhar, ore por ela.

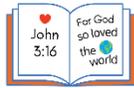
**VERSO-CHAVE:** Lucas 1:38 “...Que se cumpra a tua palavra para comigo...”

**VERSÍCULOS ADICIONAIS:** Hebreus 11:1, Miqueias 5:2

## Semana 2: Alegria



Pergunta introdutória: ***Fale-nos de uma altura em que se sentiu entusiasmado.***



Na semana passada, centrámo-nos no tema da esperança e lemos sobre a aparição do anjo Gabriel à virgem Maria. Esta semana, continuaremos a história em **Lucas 1:39-56**, quando, tal como Joana estava entusiasmada por a família ir de férias e Tiago estava entusiasmado quando o seu irmão mais novo estava prestes a nascer (incorpore as respostas da sua família ou grupo à Pergunta Introdutória - por exemplo), *Maria e a sua prima Isabel ficaram radiantes com a notícia de que Maria daria à luz o Salvador...*

Conte a história de **Lucas 1:39-56**, incluindo os principais acontecimentos, tais como:

- Maria foi visitar os seus parentes, Zacarias e Isabel. Isabel também estava à espera de um bebé (João Batista), o que era um milagre devido à sua idade avançada.
- Quando Isabel ouviu a saudação de Maria, o bebé saltou no seu ventre, e Isabel ficou cheia do Espírito Santo. Em voz alta, exclamou: “Bendita és tu entre as mulheres e bendito é o filho que vais dar à luz! Mas porque é que eu sou tão favorecida, para que a mãe do meu Senhor venha ter comigo? Assim que o som da tua saudação chegou aos meus ouvidos, o bebé no meu ventre saltou de alegria. Bem-aventurada aquela que acreditou que o Senhor cumpriria as promessas que lhe fez!
- Maria disse: “A minha alma glorifica o Senhor e o meu espírito rejubila em Deus, meu Salvador, porque ele se lembrou da humildade da sua serva. De agora em diante, todas as gerações me chamarão bem-aventurada, porque o Poderoso fez grandes coisas por mim - santo é o seu nome. A sua misericórdia estende-se àqueles que o temem, de geração em geração. Ele realizou grandes feitos com o seu braço... Ajudou o seu servo Israel, lembrando-se de ser misericordioso para com Abraão e os seus descendentes para sempre, tal como prometeu aos nossos antepassados.”
- Maria ficou com Isabel durante cerca de três meses e depois regressou a casa.



Convide a sua família a dedicar alguns minutos à oração de escuta e ao registo no diário: *Ao ouvirmos estas palavras da Bíblia, Deus tem-nos falado através delas. O que é que Deus lhe está a dizer sobre: Dele, de si próprio, dos outros, e do que fazer? Pode falar com Deus sobre tudo.*

Sugestões adicionais: O que é que pode alegrar e agradecer a Deus?



Quando todos começarem a terminar o diário, dê a cada pessoa a oportunidade de partilhar o que Deus tem estado a falar com ela. Depois de cada pessoa partilhar, ore por ela.

**VERSO-CHAVE: Lucas 1:47-49**

“O meu espírito se alegra em Deus, meu salvador... pois o poderoso fez grandes coisas por mim - santo é o seu nome.”

**VERSÍCULOS ADICIONAIS:** Filipenses 4:4, Romanos 15:13

## Semana 3: Amor



Pergunta introdutória: **Qual foi a prenda que deste a alguém que ama?**



Na semana passada, centrámo-nos no tema da alegria e lemos sobre quando Maria e Isabel se alegraram por Maria ter dado à luz o Salvador. Esta semana, a história continua em **Mateus 1:18-25 e Lucas 2:1-7**. (Incorpore as respostas da sua família ou grupo à Pergunta Introdutória - por exemplo,) *Benjamin deu uma bicicleta ao seu filho e Jenny deu uma boneca à sua irmã. Tal como damos presentes para mostrar aos outros que os amamos, na nossa história de hoje, lemos sobre como Deus mostrou o Seu amor por nós ao dar-nos o presente de um Salvador. **João 3:16** diz o seguinte: “Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho unigénito, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna.” Aqui está a história de como Deus nos deu a dádiva do Seu Filho.....*

Conte a história de **Mt. 1:18-25, Lc. 2:1-7 e 1 Jo. 4:9-10**, incluindo os principais acontecimentos, tais como:

- Enquanto Maria estava noiva de José, o Espírito Santo descobriu que ela estava grávida.
- Num sonho, o anjo do Senhor disse a José: “Não tenhas medo de casar com Maria. O que nela foi concebido vem do Espírito Santo. Ela dará à luz um filho, a quem porás o nome de Jesus, porque ele salvará o seu povo dos seus pecados” (**Mt 1,20-21**). José acordou e fez tudo o que o anjo lhe tinha ordenado.
- Tudo isto aconteceu para cumprir o que o Senhor tinha dito através do profeta (**Is 7:14**)
- “a virgem conceberá e dará à luz um filho, e chamar-lhe-ão Emanuel”, que significa “Deus conosco”. (Ver também **Heb. 1:3, Col. 1:15 e Jo. 14:9**).
- José levou Maria à sua cidade natal, Belém, para se registar para o recenseamento. Enquanto lá estavam, Maria deu à luz um filho, a quem puseram o nome de Jesus, como o anjo tinha dito.



Convide a sua família a dedicar alguns minutos à oração de escuta e ao registo no diário: *Ao ouvirmos estas palavras da Bíblia, Deus tem-nos falado através delas. O que é que Deus lhe está a dizer sobre: Dele, de si mesmo, dos outros e do que fazer? Pode falar com Deus sobre tudo.*

Sugestão adicional: Como é que pode mostrar o amor de Deus aos outros esta semana?



Quando todos começarem a terminar o diário, dê a cada pessoa a oportunidade de partilhar o que Deus tem estado a falar com ela. Depois de cada pessoa partilhar, ore por ela.

### VERSO-CHAVE: João 3:16

“Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho único, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna.”

**VERSÍCULOS ADICIONAIS:** Hebreus 1:3, 1 João 4:9-10, Colossenses 1:15, João 14:9

## Semana 4: Paz



Pergunta introdutória: ***Onde e quando é que se sente em paz?***



*Na semana passada, centrámo-nos no tema do amor e lemos sobre como Deus nos deu a dádiva do Seu Filho, Jesus. Esta semana, a história continua em **Lucas 2:1-21**. (Incorpore as respostas da sua família ou grupo à Pergunta Introdutória - por exemplo,) *Tal como Marilyn sente paz sentada junto à água, e Grant sente paz quando adormece, podemos ter paz através de Jesus em qualquer altura e em qualquer lugar. Na história de hoje, os anjos dizem aos pastores que Jesus, o Príncipe da Paz, nasceu.**

Conte a história de **Lucas 2:1-21**, incluindo os principais acontecimentos, tais como:

- Enquanto Maria e José estavam em Belém, Maria deu à luz um filho, envolveu-o em panos e deitou-o numa manjedoura, porque não havia quarto para eles.
- Um anjo do Senhor apareceu aos pastores nos campos e disse: “Não tenhais medo. Trago-vos uma boa notícia que vai dar grande alegria a todo o povo. Hoje, na cidade de David, nasceu-vos um Salvador; ele é o Messias, o Senhor. Isto será um sinal para vós: Encontrareis um bebé envolto em panos e deitado numa manjedoura”.
- “De repente, apareceu com o anjo uma grande multidão do exército celestial, louvando a Deus e dizendo: ‘Glória a Deus no mais alto dos céus, e paz na terra àqueles sobre quem repousa a sua graça’.” As palavras dos anjos ecoavam o que Isaías tinha profetizado há muito tempo: “Porque um menino nos nasceu, um filho se nos deu... E ele será chamado Maravilhoso Conselheiro, Deus Forte, Pai Eterno, Príncipe da Paz” (**Is. 9:6**).
- Os pastores apressaram-se a partir e encontraram o bebé na manjedoura. “Depois de o verem, espalharam a notícia do que lhes fora dito sobre o menino”.
- Maria guardava estas coisas e reflectia-as no seu coração. E os pastores regressaram, glorificando e louvando a Deus por tudo o que tinham ouvido e visto.



Convide a sua família a dedicar alguns minutos à oração de escuta e ao registo no diário: *Ao ouvirmos estas palavras da Bíblia, Deus tem-nos falado através delas. O que é que Deus lhe está a dizer sobre: Dele, de si próprio, dos outros, e do que fazer? Pode falar com Deus sobre tudo.*

Sugestões adicionais: Em que áreas da sua vida precisa de sentir a paz de Deus? Como pode partilhar a paz de Deus com os outros?



Quando todos começarem a terminar o diário, dê a cada pessoa a oportunidade de partilhar o que Deus tem estado a falar com ela. Depois de cada pessoa partilhar, ore por ela.

**VERSO-CHAVE: Isaías 9:6**

“Porque um menino nos nasceu, um filho se nos deu, e o governo estará sobre os seus ombros. E ele será chamado Maravilhoso Conselheiro, Deus Forte, Pai Eterno, Príncipe da Paz.”

**VERSÍCULOS ADICIONAIS:** João 14:27, Efésios 2:17, Isaías 11:1-10

## Dia de Natal



Pergunta introdutória: ***O que é que testemunhou de especial (visto com os teus próprios olhos)?***



Da última vez, centrámo-nos no tema da paz e lemos sobre o momento em que os anjos anunciaram a paz aos pastores. Hoje, a história continua em **Lucas 2:22-33**. (Incorpore as respostas da sua família ou grupo à Pergunta Introdutória - por exemplo,) *Tal como Tomé viu as Cataratas do Niágara com os seus próprios olhos, e Nancy viu o seu sobrinho bebé, na história de hoje, um homem chamado Simeão viu com os seus próprios olhos algo que estava à espera de ver há muito tempo: o Salvador.*

Conte a história de **Lucas 2:22-33**, incluindo os principais acontecimentos, tais como:

- Oito dias depois de Jesus ter nascido, José e Maria levaram-no ao templo para o apresentar ao Senhor.
- Simeão era um homem devoto que há muito esperava o Salvador. “Foi-lhe revelado pelo Espírito Santo que não morreria antes de ver o Messias do Senhor”.
- O Espírito conduziu Simeão ao templo. Quando viu Jesus, Simeão tomou-O nos braços e louvou a Deus, proclamando: “Soberano Senhor, como prometeste, podes agora despedir em paz o teu servo. Porque os meus olhos viram a tua salvação, que preparaste à vista de todas as nações: luz para revelação aos gentios e glória do teu povo Israel.” Maria e José ficaram maravilhados com o que ele disse.
- Anos mais tarde, o apóstolo Paulo escreveu o seguinte sobre Jesus: “Porque se manifestou a graça de Deus, que oferece a salvação a todos os homens. Ela ensina-nos a dizer “não” à impiedade e às paixões mundanas, e a viver neste tempo presente de forma autocontrolada, reta e piedosa” (**Tito 2:11-12**).



Convide a sua família a dedicar alguns minutos à oração de escuta e ao registo no diário: *Ao ouvirmos estas palavras da Bíblia, Deus tem-nos falado através delas. O que é que Deus lhe está a dizer sobre: Dele, de si mesmo, dos outros e do que fazer? Pode falar com Deus sobre tudo.*

Sugestão adicional: O que é que Deus fez por si que poderia contar a alguém?



Quando todos começarem a terminar o diário, dê a cada pessoa a oportunidade de partilhar o que Deus tem estado a falar com ela. Depois de cada pessoa partilhar, ore por ela.

**VERSO-CHAVE:** Lucas 2:30-31

“Porque os meus olhos viram a tua salvação, que preparaste à vista de todas as nações...”

**VERSÍCULOS ADICIONAIS:** Efésios 2:8-9, Romanos 6:23, Marcos 5:19

## Apêndice A: Oração de Salvação

Uma nota para os pais

Ao longo da narrativa bíblica do Advento, talvez queiram conversar com a vossa família sobre a salvação (tornar-se filho de Deus). Eis um exemplo de uma oração de salvação:

Pai,

Durante o Advento, aprendi que enviaste o teu único Filho Jesus para me salvar dos meus pecados - ou seja, de todas as coisas erradas que alguma vez fiz ou farei, incluindo não acreditar n'Ele.

Quero dizer-Te que estou arrependido dos meus pecados e que quero viver de forma diferente. Acredito que Jesus morreu por mim, que ressuscitou do túmulo e que me perdoou.

Sei que vou precisar da sua ajuda no futuro e peço-lhe que envie o seu Espírito Santo para me guiar.

Obrigado.

Em nome de Jesus, ámen.



A COLLABORATIVE EFFORT OF GLOBAL NETWORKS AND ORGANIZATIONS FOCUSED ON CHILDREN, YOUNG PEOPLE, FAMILIES, PRAYER, AND MISSION.

TOGETHER  
*for* CHILDREN  
*and* FAMILIES



**Informações de contacto  
Pebbles and Stnes**

[info@PebblesandStnes.com](mailto:info@PebblesandStnes.com)  
[www.PebblesandStnes.com](http://www.PebblesandStnes.com)

**Lausanne Children and Family Network**

[cnfnetwork@lausanne.org](mailto:cnfnetwork@lausanne.org)  
<https://lausanne.org/network/children-and-family>

**Credit for translation work**

Rev. José António Matique  
[prjam.servir@gmail.com](mailto:prjam.servir@gmail.com)